



# BEAUTÉ

*rêvée*

Sélection de soins  
performants et ultraluxe  
dans quatre  
palaces parisiens.



POUR son premier spa parisien U Spa Barrière Shiseido au sein de l'hôtel Fouquet's Barrière, Shiseido s'inspire des traditions ancestrales japonaises. L'espace zen et harmonieux accueille à merveille la marque qui a souhaité intégrer, dans tous ses soins corps et visage, un rituel maison très particulier : la méthode Qi. Des manœuvres proches du shiatsu s'associent à l'application de produits de soins techniques et à une phase de réveil élaborée autour d'étirements et de stimulation. Soin phare par excellence, le rituel visage Future Solutions LX incorpore un masque riche en actifs anti-âge pour un résultat bluffant. Le visage est lifté et sculpté.

▲ HÔTEL FOUQUET'S BARRIÈRE, 46, avenue George-V, Paris VIII<sup>e</sup>. Tél. +33 (0)1 40 69 60 70.  
Rituel visage Future Solution LX, Shiseido, 280 € le soin de 1h30. [www.lucienbarriere.com](http://www.lucienbarriere.com)

L'OUVERTURE du spa du Peninsula Paris signale l'arrivée en France de la marque britannique Espa, connue pour ses soins holistiques naturels. L'expérience commence dans l'Asian Tea Lounge où l'on déguste un thé Yemaya dans un cadre agréable très épuré. Le mariage idéal entre le corps et l'esprit. Conçu spécialement pour le spa, le soin du corps Yin Yang détend les muscles et incite à l'apaisement. Des pochons de plantes, si typiques des rituels orientaux, sont ici à base de camomille et infusés d'huiles essentielles chaudes Espa pour un effet de relaxation totale.

▲ HÔTEL THE PENINSULA PARIS, 119, avenue Kléber, Paris XVI<sup>e</sup>. Tél. +33 (0)1 58 12 29 99.  
Rituel de vitalité Yin Yang, Espa, 340 € le soin de 2h. [www.peninsula.com](http://www.peninsula.com)

L'ESPACE Bien-Etre du Shangri-La Hotel Paris décline des soins de haute expertise et la piscine baignée de lumière naturelle parfait ce cadre ressourçant. Outre les soins Haute Beauté visage et corps Carita, le spa du palace accueille, depuis cet automne, deux nouvelles marques, >>

## Lavish attentions

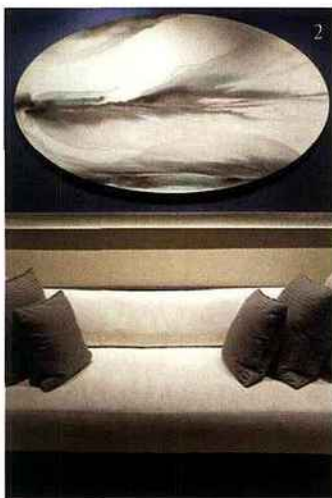
*The grand hotels of Paris also house  
some of the world's most sumptuous spas.*

FOR ITS FIRST Parisian spa, U Spa Barrière Shiseido at Hôtel Fouquet's Barrière, Shiseido took its inspiration from age-old Japanese traditions. The peaceful, harmonious space provides an ideal setting for the brand's facial and body care treatments, each of which integrates an exclusive ritual called the "Qi method." A shiatsu-like massage is combined with the application of sophisticated skincare formulas and an energizing procedure based on stretching and cutaneous stimulation. The signature Future Solutions LX facial treatment includes a mask rich in antiaging ingredients that produce impressive results.

THE OPENING of the spa at the Peninsula Paris heralds the arrival in France of ESPA, a British brand known for its natural holistic treatments. The experience begins with a cup of Yemaya tea in the spare, relaxing décor of the Asian Tea Lounge. The Yin Yang body care treatment, conceived especially for the spa, relaxes and soothes the entire organism using *pindas* (cloth bundles) filled with chamomile and warm essential oils.

Kos Paris et **Thémaé** Paris. Pour une relaxation totale, on opte pour le massage oriental singapourien de cette maison française qui utilise les vertus du thé, ingrédient de l'un des baumes utilisés, et l'expertise de trois gestuelles (chinoise, indienne et malaise). Ce soin rééquilibre les énergies, chasse les tensions et redonne de la vitalité. Parfait pour affronter les frimas avec sérénité.

▲ **SHANGRI-LA HOTEL, PARIS**, 10, avenue d'Iéna, Paris XVI<sup>e</sup>. Tél. +33 (0)1 53 67 19 78. Massage singapourien, Thémaé Paris, 250 € le soin de 1h30. [www.shangri-la.com](http://www.shangri-la.com)



VÉRITABLE boudoir déclinant l'esprit du XVIII<sup>e</sup> siècle, le spa du palace George V propose, avec la maison de beauté Carita, un nouveau soin signature sur mesure. L'expérience de ce soin ultra-personnalisé débute par un massage du cuir chevelu et procure dès les premiers instants un apaisement total. Il se poursuit durant deux heures avec des modelages manuels, complétés par l'expertise de l'appareil Cinetic Lift Expert et l'application de crèmes Carita aux textures fluides et aux ingrédients précieux. Un soin très haute couture pour un raffinement total. ☑

▲ **FOUR SEASONS HOTEL GEORGE V**, 31, avenue George-V, Paris VIII<sup>e</sup>. Tél. +33 (0)1 49 52 72 10. Soins signature Haute Couture George V, Carita Paris, 590 € le soin de 2h. [www.fourseasons.com](http://www.fourseasons.com)

TEXTES FRANÇOISE HA VINH ET JUSTINE VOS - PHOTOS VALERIA FUSALI

1. EU Spa Barrière Shiseido est situé au sein de l'Hôtel Fouquet's Barrière.  
2. L'Asian Tea Lounge du Peninsula Paris. 3. La piscine du Shangri-La Hotel Paris. 4. Esprit boudoir XVIII<sup>e</sup> pour le spa du Four Seasons Hotel George V.

< CENTERED around a breathtaking swimming pool bathed in natural light, the well-being space at the Shangri-La Hotel Paris offers an array of expert treatments. In addition to the Haute Beauté facial and body care rituals by Carita, two new brands were added last fall: Kos Paris and Thémaé Paris. For total relaxation, Thémaé's Singaporean massage combines traditional Chinese, Indian and Malaysian techniques with the therapeutic benefits of tea. Perfect for rebalancing energy flows and ridding the body of tension.

IN AN INTERIOR evocative of an 18th-century boudoir, the spa of the George V now offers a new personalized signature treatment by Carita called Haute Couture George V. The experience begins with a scalp massage that exerts an immediate soothing effect, then continues for two hours of manual massage supplemented by the high-tech prowess of the Cinetic Lift Expert device and the pleasurable textures of Carita's skincare creams. Beauty and well-being with all the refinement of haute couture. ☑